

9月10日 #2 東山三十六峰

黒崎 高生

山名	京都トレイル	山行名	例会（東山三十六峰）
ルート	一乗寺～詩仙堂～狸谷山不動院～瓜生山～銀閣寺参道～大文字火床～大文字山～水路閣～栗田神社～將軍塚～今熊野山～稻荷山～伏見稻荷		
山行日	2022.9.10（土）	天候	晴
参加者	CL：黒崎 SL 玉置 男性：木元、土岐 女性：中井、藤本 合計：6名		

ルート概略図 	コースタイム					
	地名		時：分	地名		時：分
	京田辺	発	05：50	大文字山頂	着	09：45
	一乗寺駅	発	07：23		発	09：47
	狸谷山 不動院	着	07：47	栗田神社	着	11：16
		発	07：56		発	11：17
	瓜生山	着	08：08	將軍塚	着	11：48
		発	08：10		発	12：00
	銀閣寺参道	着	09：00	稻荷山	着	14：00
		発	09：05		発	14：02
大文字火床	着	09：20	伏見稻荷	着	14：50	
	発	09：23	京田辺	着	15：30	

今回は、宝ヶ池から伏見稲荷まで28kmの予定でしたが前日までの雨で梅谷登山口からの登山道ではヒルが超活発化しそうなので一乗寺からの出発とした。詩仙堂・狸谷山不動院経由で伏見稲荷へ（結果、予定より4km短くなりました。ヒル被害もなし。）

前日の天気予報の降水確率が30%～40%で少し考えましたが、予定どおり実施させていただきました。当日は天気も良く登山日和ではなかったでしょうか。

瓜生山からねじりまんぼは、#1の9月3日と同じコースです。

栗田神社から將軍塚は都ホテルの裏側の登山道をとおります。將軍塚は京都市内が一望できる高台で夜景のスポットとして人気があります。30年程前に車できたことがあるのですが全く記憶に残っていませんでした。そのうちに夜景でも見に行きたいですネ（五山の送り火も見えるそうです。）。

ここまでほぼ休憩なしだったので15分程座って行動食を食べてもらいました。

終始女性陣3名が先頭を歩き、時には走り、しゃべり、歌いながら元気で頑張ってくださいました。將軍塚からは残り13km、ゴールまで3時間弱です。

狸谷山不動院の赤い鳥居に始まり、伏見稲荷の赤い鳥居まで無事完歩する事ができました。参加の皆様、お疲れさまでした。

ありがとうございました。（お腹が空きましたね。全員でびっくりドンキーへ行きました。）

YAMAP記録 距離 約24km 時間 7時間30分（休憩含む）

ヒヤリハット : なし

## # 2 東山三十六峰 感想文

木 元

まだまだ暑さが残る中、距離が長く、かつコースタイムより早いペースで歩くとのことで、ゴールできるか、少し心配でしたが、訓練と思って参加しました。さすがに少し疲れましたが、最後まで歩くことができて、よかった。皆さん、ありがとうございました。

中 井

長距離でしたが、「トレランもどき」もまじえながら楽しみました。

車に携帯電話を忘れて YAMAP DATA を取得できず、更新できなかったことが残念でした。またチャレンジしたいです！

藤 本

標準1時間で歩くところを45分で歩く30キロ！最初の1時間半程は、いつも『速く歩け』と言われても、頭と体が寝ているのか？歩けない自分がいる。最初はトレランザックとトレランシューズで行く予定だったが山行届を確認すると愛宕山のペース登山で私をすいすいと抜かして行ったTさんが参加になっている。それはもっとスピードが速くなるかもしれない。自分の負担を少しでも軽減しないと思いついてトレランザックはやめてポケットが沢山あるロードバイク用の服に変更しポケットに350mlのお茶とソイジョイ2本、塩、スマホ、500円玉だけ入れて臨んだ。やはりいつも通り時間が経つと森林浴で？心も体も楽になる。『ヤッホー』走れる。楽しい～ 京都国際高校辺りで疲れがでてくるが、皆さんも頑張ってる！一人だともういいかと思いついて下山しているだろうけど、あとは伏見稲荷大社の登り1時間と思いついて頑張る。楽しむ！景色は狸谷山不動院と京都タワーが近くに感じた將軍塚市営展望台はよかった。下山後の頑張ったご褒美ビックリコーラ美味しかった(笑)



狸さんがいっぱい  
狸谷山不動院



狸の赤い鳥居



タヌキダニのお不動さん  
(厄除け・ガン封じ)



狸ではありません



本堂からの景色は、  
木が茂っていてあまり見えませんが  
京都市内です



登山道にあった🍄



大文字火床

南禅寺 水路閣



サスペンスに登場？  
誰が犯人でしょうか？



栗田神社  
(旅立ち守護の神)



將軍塚は 右



將軍塚から京都タワー



今熊野観音寺  
(ぼけ封じ観音)



皇室ゆかりの泉涌寺



稻荷山頂到着



一度、戻って下って回ります。  
「エーッ」と言っても  
まだ、ゴールではありません。



狐の赤い鳥居  
お疲れさまでした。